

*Grijp uw kans!*

1. Om voorafgaand aan het programma te overdenken tijdens de eerste muziek:
  - Wat roept de titel van dit programma bij je op?  
(herinneringen of nieuwe gedachten, gevoelens, beelden?)
  
2. Om tijdens het programma bij stil te staan:
  - Wat raakt mij in de teksten?
  - Wat is een nieuw of hernieuwd inzicht voor mij?
  - Wat vraagt om 'later nog eens bij stilstaan' ?
  
3. Om –als je daar behoefte aan hebt- uit te spreken na het Meditatief Moment:
  - Wat wil je n.a.v. je eigen ervaring van vandaag vertellen of vragen aan de anderen?

## Muziek

O mijn God! O mijn God! Verenig de harten van Uw dienaren en openbaar hun Uw verheven doel. Mogen zij Uw geboden nakomen en bij Uw wet verblijven. Help hen, o God, in hun streven en schenk hun kracht U te dienen. O God, laat hen niet aan zichzelf over, maar leid hun schreden met het licht van Uw kennis en verblijd hun hart met Uw liefde. Waarlijk, Gij zijt hun Helper en hun Heer.

*Bahá'í-gebeden*

Ik, Wijsheid, ik woon bij Beraad, door overpeinzing vind ik kennis. Wie ontzag heeft voor de Heer haat het kwaad. Ik verafschuw trots en hoogmoed, leugens en het kwaad. Bij mij vind je beraad en overleg, ik heb inzicht, ik heb kracht. Door mij regeren koningen, bepalen heersers wat rechtvaardig is. Vorsten heersen dankzij mij, ik laat leiders rechtvaardig regeren. Wie mij liefheeft, heb ik ook lief, wie mij zoekt, zal mij vinden. Rijkdom en eer zijn mijn bezit, duurzame weelde en gerechtigheid. Wat ik je geef is kostbaarder dan het zuiverste goud, ik bied iets dat meer is dan het fijnste zilver. Ik ga de weg van de rechtvaardigheid, ik volg de paden van het recht om rijk te maken wie mij liefheeft, om zijn schatkamers te vullen. De Heer heeft mij vóór al het andere verworven, toen hij zijn scheppingswerk begon, schiep hij eerst mij. Ik ben in het begin gemaakt, nog voor alles er was, nog voor de aarde vorm kreeg. Toen er nog geen oceanen waren, werd ik voortgebracht, nog voor de bronnen met hun waterstromen. Toen de bergen nog niet waren neergezet, werd ik voortgebracht, nog voor er heuvels waren.

De aarde en de velden had de Heer nog niet geschapen, geen korrel zand was nog gemaakt. Ik was erbij toen hij de hemel zijn plaats gaf en een cirkel om het water trok, de wolken aan de hemelkoepel plaatste, de oceanen bruisend op liet wellen, toen hij aan de zeeën grenzen stelde, het water met zijn woord zijn plaats gaf, de fundamenten van de aarde legde. Ik was zijn lieveling, een bron van vreugde, elke dag opnieuw. Ik was altijd verheugd in zijn aanwezigheid, vond vreugde in zijn hele aarde en was blij met alle mensen. Nu dan, zonen, luister naar mij, gelukkig is een mens die op mijn wegen blijft. Luister naar wat ik je leer, en word wijs, negeer mijn lessen niet. Gelukkig is elk mens die naar mij luistert, dag in dag uit bij mijn woning staat, de wacht houdt bij mijn deur. Want wie mij vindt, vindt het leven, en ontvangt de gunst van de Heer.

*Bijbel, Spreuken 8*

## **Muziek**

O BEWONERS VAN MIJN PARADIJS!

Met de handen van liefderijkheid heb Ik in de heilige tuin van het paradijs de jonge boom van uw liefde en vriendschap geplant en hem met de milde regen van Mijn tedere genade besproeid.

Tracht hem, nu de tijd aanbreekt dat hij vruchten gaat dragen, te beschermen tegen het verterende vuur van begeerte en hartstocht.

O MIJN DIENAAR!

Bevrijd u van de ketenen van deze wereld en verlos uw ziel uit de gevangenis van het zelf. Grijp uw kans, want ze zal niet meer terugkomen.

## O BEWEGENDE GEDAANTE VAN STOF!

Ik wens uw metgezel te zijn, doch gij wilt geen vertrouwen in Mij stellen. Het zwaard van uw opstandigheid heeft de boom van uw hoop geveld. Te allen tijde ben Ik u nabij, maar gij zijt steeds ver van Mij. Onvergankelijke glorie heb Ik voor u verkozen, doch gij hebt voor uzelf grenzeloze schande gekozen. Keer terug nu er nog tijd is en laat uw kans niet teloorgaan.

*Bahá'í-geschriften*

Hoe kunt gij Allah verwerpen, terwijl gij levenloos waart en Hij u leven schonk? Hij zal u doen sterven en daarna zal Hij u doen herleven en dan zult gij tot Hem worden teruggebracht.

Hij is het, Die alles, wat op aarde is, voor u schiep: daarna wendde Hij Zich tot de hemel en vervolmaakte deze tot zeven hemelen, want Hij heeft kennis van alle dingen.

*Koran, 2:28-29*

Krishna zei: Onbevreesdheid; het zuiveren van je bestaan; het cultiveren van spirituele kennis; vrijgevigheid; zelfbeheersing; het brengen van offers; het bestuderen van de Veda's; het beoefenen van ascese; eenvoud; geweldloosheid; waarheidlievendheid; vrij zijn van woede; onthechting; kalmte; afkeer van onnodig kritiseren; mededogen voor alle levende wezens; vrij zijn van hebzucht; vriendelijkheid; bescheidenheid; vastberadenheid; vitaliteit; vergevengezindheid; standvastigheid; reinheid en vrij zijn van vijandigheid en eerzucht - deze transcendentale eigenschappen, o afstammeling van Bharata, treft men aan bij goddelijke mensen die begiftigd zijn met een spirituele aard.

(..)

Zij die haatdragend en wreed zijn, de laagsten onder de mensen, werp Ik onophoudelijk in de oceaan van het materiële bestaan, in allerlei demonische levensvormen. Omdat ze herhaaldelijk in demonische levensvormen geboren worden, o Arjuna, kunnen zulke personen Me nooit benaderen. Geleidelijk aan dalen ze af tot het meest verachtelijke bestaan.

Er zijn drie poorten die tot deze hel leiden: lust, woede en hebzucht. Ieder verstandig mens moet deze drie opgeven, omdat ze tot de degradatie van de ziel leiden. Wie aan deze drie poorten van de hel ontkomen is, o Arjuna, verricht activiteiten die bevorderlijk zijn voor zelfrealisatie; zo bereikt hij geleidelijk aan de allerhoogste bestemming,

Hij die de bepalingen van de geschriften verwerpt en vanuit zijn eigen verlangens handelt, wordt niet gelukkig en bereikt noch de volmaaktheid, noch de allerhoogste bestemming. Men moet daarom begrijpen wat volgens de regels in de geschriften wel en wat niet iemands plicht is. Wanneer men deze regels en bepalingen kent, moet men op zo'n manier handelen dat men geleidelijk aan verheven wordt.

*Bhagavad Gita 16*

## **Muziek**

Dit is het voedsel dat eeuwig leven geeft aan de reinen van hart en de verlichten van geest. Dit is het brood waarvan is gezegd: „Heer, zendt Uw brood vanuit de hemel op ons neer.” Dit brood zal nooit onthouden worden aan hen die het verdienen, noch kan het ooit uitgeput raken. Het groeit eeuwig aan de boom van genade; het daalt te allen tijde neer vanuit de hemelen van gerechtigheid en barmhartigheid. (...)

O, hoe erbarmelijk dat de mens zich zou beroven van dit

voortreffelijke geschenk, deze onvergankelijke milddadigheid, dit eeuwige leven. Hij behoort dit voedsel dat van de hemel komt op prijs te stellen, (...) Haast u, O mijn broeder, opdat, terwijl het nog tijd is, uw lippen mogen proeven van de onsterfelijke drank (...).

*Bahá'í-geschriften*

54. "Wendt u tot uw Heer en onderwerpt u aan Hem voordat de straf over u komt, want dan zult gij niet meer worden geholpen.

55. "En volgt het beste dat u geopenbaard is door uw Heer voordat de straf onverwachts over u komt terwijl gij het (naderen er van) niet bemerkt;

56. Opdat geen ziel moge zeggen: "O wat een spijt heb ik over hetgeen waarin ik te kort schoot tegenover Allah! En inderdaad behoorde ik tot de spotters."

57. Of opdat zij niet moge zeggen: "Had Allah mij geleid dan zou ik zeker tot de godvruchtigen hebben behoord."

58. Of opdat zij de straf ziende, niet moge zeggen: "Ik wilde dat er voor mij een terugkeer was, dan zou ik tot de goeden behoren."

(...)

62. Allah is de Schepper van alles en de Voogd over alle dingen.

63. Aan Hem behoren de schatten der hemelen en der aarde; en zij die de tekenen van Allah verwerpen zijn de verliezers.

*Koran, 39*

O gij geliefden van de Heer! Lof zij Hem, dat de ongeziene aanzwellende zegeningen van de Zon van Waarheid u aan alle kanten omgeven, en vanuit alle richtingen de poorten van zijn genade zijn geopend. Nu is de tijd om deze zegeningen te

gebruiken en uw voordeel ermee te doen. Ken de waarde van deze tijd, laat deze kans u niet ontsnappen. Blijf weg van de zaken van deze donkere wereld, en word bekend door de eigenschappen van die essenties die hun thuis hebben in het Koninkrijk. Dan zult ge zien hoe intens de glorie van de hemelse Dagster is, en hoe verblindend helder de tekenen van zegeningen zijn die uit het onzichtbare rijk komen.

*Bahá'í-geschriften*

O ZOON VAN DE AARDE!

Als gij Mij begeert, zoek geen ander dan Mij; en wilt gij Mijn schoonheid aanschouwen, sluit uw ogen voor de wereld en al hetgeen erin is; want Mijn wil en de wil van een ander kunnen evenmin als water en vuur in één hart wonen.

*Bahá'í-geschriften*

Ik smEEK U, O mijn Heer, bij Uw genade die de gehele schepping te boven gaat, en uw goedgunstigheid die alle geschapen dingen omvat, te zorgen dat ik mijn gelaat geheel naar U keer, en uw bescherming zoek, en standvastig ben in mijn liefde voor U. Schrijf dan voor mij neer wat U bevolen hebt voor hen die U liefhebben. Machtig zijt Gij te doen wat U behaagt. Geen God is er dan Gij, de Altijd Vergevende, de Algenadige. Geprezen zij God, de Heer der werelden!

*Bahá'í-geschriften*

**Muziek**